

**Annexe 4.2 au GEMRCN 2015 (mise à jour août.2015) + Loi Egalim**  
**Grille de contrôle des fréquences de service des aliments du GEMRCN**  
**Pour la petite enfance**

	ENTREE	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURE OU ACCOMPAGNEMENT	PRODUIT LAITIER	DESSERTS	bébés ( 8-9 à 12mois )	Moyen ( 12 à 15-18 mois )	Grands ( 15-18 à 3 ans)	Fréquence observée / 20 repas BEBES	Fréquence observée / 20 repas MOYENS	Fréquence observée / 20 repas GRANDS
Entrées comprenant plus de 15% de lipides								1/20 max			0 Sur 20
Crudités légumes ou fruits, contenant au moins 50% de légumes ou de fruits							*	8/20 mini			9 Sur 20
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides								2/20 max			0 Sur 20
Plats protidiques ayant un rapport P/L < ou = 1											
Filet de poisson 100% poisson						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	Hors Contrat	6 sur 20	6 sur 20
Viandes non hachées de bœuf, de veau, d'agneau						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	Hors Contrat	5 sur 20	5 sur 20
Viandes hachées contenant plus de 10% de lipides								2/20 maxi			0 sur 20
Préparation ou plat prêts à consommer contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, de poisson											
Préparation pâtisseries ayant un rapport P/L ≥ 1 et contenant au moins 70% du grammage recommandé pour la portion de Viande, poisson, œuf ( fait sur place )								2/20 maxi			0 sur 20
Légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange, contenant au moins 50% de légumes						20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule ( ou blé en grains et légumes secs à partir de 15-18 mois )						20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	Hors Contrat	20 sur 20	10 sur 20
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion							8/20 mini	8/20 mini		Hors Contrat	8 sur 20
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg							8/20 mini	8/20 mini		Hors Contrat	8 sur 20
Laitages (Produits laitiers frais ou desserts lactés) contenant au moins 100 mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion							2/20 mini	2/20 mini		20 sur 20	3 sur 20
Desserts contenant plus de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi		0 sur 20	1 sur 20
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi		0 sur 20	0 sur 20
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits sans sucre ajouté						20 sur 20	19/20 mini	19/20 mini	20 sur 20	20 sur 20	19 sur 20